

CONSELHO PAROQUIAL DE PASTORAL - 2º PLENÁRIO de 2025/26
Renovação de CONVOCATÓRIA - Por razões várias, o 2º plenário do CPP
foi adiado para segunda, dia 23 fevereiro, 21h no salão paroquial

CRUZ PEREGRINA da JMJ (réplica) - na nossa paróquia OAZ
dias 25 (quarta) e 26 (quinta) de fevereiro
com Oração de Taizé, para todos, na quarta dia 25 às 21.30h
despedida, com missa solenizada no dia 26 quinta às 19h na igreja
(os diversos grupos podem fazer visita e oração à cruz peregrina)

CONSELHO VICARIAL DE LEIGOS - quarta, dia 25, às 21.30h em S. João da Madeira

JOVENS SMID c/ JMV - reunião na sexta, dia 27, às 21h

CATEQUESE - PAIS - 10º ANO - reunião, na sexta dia 27, às 21.30h no salão paroquial

RETIRO DIOCESANO DA MENSAGEM DE FÁTIMA, em Oliveira de Azeméis

sábado, dia 28 de fevereiro, das 9h às 17h na igreja paroquial

JUBILEU - GRUPO DOS COROS - jantar/convívio, sábado, 28 de janeiro, 20h

ACÓLITOS - VIGÍLIA DE ORAÇÃO - sábado dia 28 às 21h, na igreja paroquial

ACÓLITOS - Nomeação de Novos Acólitos, domingo 1 de março, na missa das 10.30h

AJUDA DE EMERGÊNCIA ÀS CALAMIDADES EM PORTUGAL

A devastação provocada pela tempestade Kristin atingiu profundamente a Diocese de Leiria-Fátima. Muitas igrejas e capelas foram destruídas, deixando comunidades inteiras desprotegidas espiritualmente. Neste contexto, a **Fundação AIS**, comprometida na ajuda à Igreja que sofre em todo o mundo, não pode ficar indiferente ao sofrimento dos portugueses provocado por uma catástrofe de que não há memória.

Agradecemos do fundo do coração a todos os benfeitores da **Fundação AIS**, cuja generosidade e solidariedade serão fundamentais para reconstruir os edifícios, para que as pessoas possam voltar a viver a sua fé em comunidade."

AJUDAR através da **FUNDAÇÃO AIS** - <https://fundacao-ais.pt/>
ou através da **CARITAS PORTUGUESA** (pedido de 3 a 10 de março)

Leituras **DOMINGO II DA QUARESMA ano A** 1 de março 2026

1ª Leitura: Génesis 12,1-4a

Salmo: Esperamos, Senhor, na vossa misericórdia.

2ª Leitura: 2 Timóteo 1,8b-10

Evangelho: *No meio da nuvem luminosa, ouviu-se a voz do Pai: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O».* Mateus 17, 1-9

Paróquia de S. Miguel de Oliveira de Azeméis

R. Padre Salgueiro, 82 OLIVEIRA DE AZEMÉIS telef. 256 682 773 - 910 549 446

www.paroquiaoaz.pt * www.facebook.com/paroquiasaomigueloaz

paroquiaolazemeis@gmail.com ou pzemanel@gmail.com

NIB (PT50) 0007 0000 0045 2611 3132 3 (Novo Banco/conta, Paróquia OAZ)



I DOMINGO DA QUARESMA A



ABRE O TEU CORAÇÃO:
JEJUA EM TODOS
OS SENTIDOS.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (4,1-11)

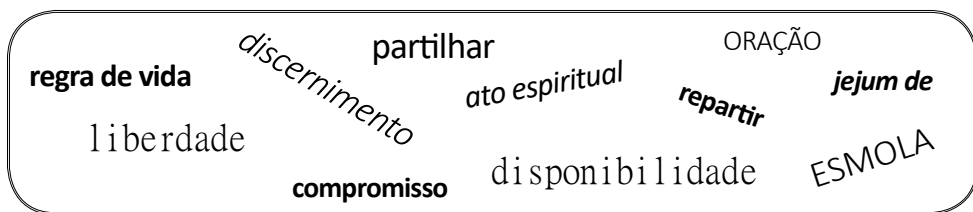
«Naquele tempo, Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto, a fim de ser tentado pelo Demónio. Jejuou quarenta dias e quarenta noites e, por fim, teve fome. O tentador aproximou-se e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, diz a estas pedras que se transformem em pães». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus'». Então o Demónio conduziu O à cidade santa, levou O ao pináculo do templo e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, lança Te daqui abaixo, pois está escrito: 'Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'». Respondeu-lhe Jesus: «Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'». De novo o Demónio O levou consigo a um monte muito alto, mostrou-lhe todos os reinos do mundo e a sua glória, e disse-lhe: «Tudo isto Te darei, se, prostrado, me adorares». Respondeu-lhe Jesus: «Vai-te, Satanás, porque esta escrito: 'Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestaras culto'». Então o Demónio deixou-O e logo os Anjos se aproximaram e serviram Jesus.» **Palavra da salvação.**

No início do caminho quaresmal, a liturgia convida-nos a repensar as nossas certezas, as nossas opções, os nossos valores. Tempo de conversão e de renovação, a Quaresma é o momento favorável para nos reaproximarmos de Deus. É em Deus – e não noutras propostas, por mais encantadoras que sejam – que está a fonte da vida verdadeira.

Na primeira leitura a catequese de Israel esboça, em grandes linhas, o projeto de Deus para o mundo e para os homens. Deus criou-nos para a felicidade e mostrou-nos como viver para alcançar a vida verdadeira. Contudo, enquanto seres livres, temos de ser nós a fazer a nossa opção fundamental. Se decidirmos abraçar as indicações de Deus, conheceremos uma felicidade sem limites e uma plena realização; mas, se optarmos por dar ouvidos à tentação do egoísmo, da autossuficiência, da prepotência, da ganância, viveremos rodeados de coisas efémeras, vazias, que nunca saciarão plenamente a nossa sede de felicidade.

Na segunda leitura, o apóstolo Paulo coloca diante de nós dois exemplos, dois modelos de vida, dois homens: Adão e Jesus. Adão representa o homem que optou por ignorar as propostas de Deus e decidir, por ele próprio os caminhos que deveria percorrer para se realizar plenamente; Jesus é o homem que decidiu escutar as indicações de Deus, obedecer aos projetos de Deus, percorrer o caminho que Deus Lhe indicava, mesmo se esse caminho tivesse de passar pela cruz. A desobediência de Adão trouxe ao mundo egoísmo, sofrimento e morte; a obediência de Jesus tornou-se, para o mundo e para todos os homens, uma fonte inesgotável e amor, de graça e de vida.

No Evangelho, o Evangelista Mateus propõe-nos uma catequese sobre as opções de Jesus. Ele recusou sempre as propostas e os valores que punham em causa o projeto de Deus para o mundo e para os homens. Para Jesus, os valores de Deus tiveram sempre primazia sobre os bens materiais, a embriaguez oferecida pelo êxito fácil, a sede de poder. Aos seus discípulos Jesus pede que sigam um caminho semelhante.



QUARESMA: aprendendo sobre a Vida Interior (D. Tolentino Mendonça)

Aprendemos muito sobre a vida interior olhando, por exemplo, para as árvores... voltando à estação das folhas e das flores! «Uma árvore é uma semente que cresce devagar e em silêncio.» Bruno Munari

«Pode um homem sendo já velho nascer de novo?», pergunta Nicodemos...

«Vós tendes de nascer do Alto», proposta de Jesus!

Neste **pôr-a-vida-em-processo-de-crescimento/florescimento** que a Quaresma significa, somos ajudados por três expressões do património espiritual cristão, três caminhos onde nos exercitamos:

1. A ORAÇÃO. A oração atualiza a certeza de que somos ouvidos, acolhidos, abraçados. (Parábola do Pai misericordioso). Na oração não ficamos apenas a olhar para Deus, mas o Espírito Santo ajuda que nos olhemos (a nós próprios e ao mundo!) com os olhos de Deus... a nossa realidade histórica tem uma vocação transcendente.

2. O JEJUM. Rapidamente o Ser fica relegado e substituído pela corrida do Ter... Ora o jejum (p.ex. comer menos ou evitar o supérfluo, consumir menos, criticar menos, etc.) corresponde a um ato espiritual, pois amplia o campo da nossa liberdade. O jejum cria novas disponibilidades, possibilita um melhor exercício do pensamento e do discernimento, melhora inclusive o sentido de humor...

3. A ESMOLA. Prática ligada ao jejum... modalidade de condissão: repartir o teu pão com o faminto, dar pousada aos pobres sem abrigo... (e por aí fora). O jejum abre interiormente o nosso coração aos outros. A esmola testemunha-o no compromisso solidário por um mundo fraterno.

para rezar em tempo quaresmal

No coro da assembleia penitente,
Ou no templo do próprio coração,
Prostremo-nos, irmãos, aos pés do Pai,
Peçamos confiantes seu perdão.

Libertai-nos, ó Pai, do nosso medo,
Firmai nossa esperança em vosso amor.
E quem teme o juízo há-de sentir
Que é quando perdoais que sois Senhor.

A vossa mão paterna e poderosa
É que em nós vai formando o homem novo,
Pela força vital do vosso Espírito,
Fazeis-nos vossa vinha, vosso povo.

Tendo andado perdidos por tão longe,
Regressamos ao nosso Lar primeiro.
Eis-nos, ó Pai: curai nossas feridas
E ordenai o banquete do Cordeiro.

Louvor e glória a Vós, ó Pai celeste,
E ao Filho, nossa Páscoa verdadeira,
E ao Espírito Santo, que renova
No seu amor a Igreja, a terra inteira.

