---------- ***vida paroquial*** *e eclesial* ----------

CLOA - CORO LITÚRGICO DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS:
***ANIVERSÁRIO** - hoje, domingo, 25 outubro às 9h missa na Matriz e almoço/convívio

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS - 135 ANOS
Comemoração do aniversário com SESSÃO SOLENE (11h) E EUCARISTIA (15.30h)
na segunda feira, dia 26 de outubro de 2026

LAR S. MIGUEL - DIREÇÃO - reunião, na terça dia 27, às 21.30h

LAR S. MIGUEL - MISSA COM OS IDOSOS - na quarta, dia 28 às 10.30h.

MISSA DE AÇÃO DE GRAÇAS - **8 anos de PAROQUIALIDADE OAZ**
quarta, dia 28 de outubro, 19h na igreja paroquial

MCC- ULTREIA em OAZ e SJM - quinta, dia 29 outubro, às 21.30h

CATEQUESE - PAIS do 3º ANO - reunião, na sexta dia 30, às 21.30h, no salão paroquial

EQUIPA SINODAL COORDENADORA - reunião, no sábado dia 31, às 15h no salão

PROCISSÃO - COM NOSSA SENHORA RAINHA DAS MISSÕES
ao terminar o Mês Missionário e o Mês do Rosário
sábado, 31 de outubro, 21.30h, do Parque da Cidade (Gemini) para a Igreja Matriz, pela Pedonal

SOLENIDADE DE TODOS OS SANTOS - 1 de novembro, DOMINGO
- Missas: 9h, 10.30h e 19h na Igreja paroquial e às 11.30h em La-Salette
- às 15h missa na igreja paroquial, seguida de romagem ao cemitério

COMEMORAÇÃO DOS FIÉIS DEFUNTOS: 2 de novembro, SEGUNDA
Missas às 9h e às 19h na igreja paroquial

COMISSÃO PERMANENTE DO CPP - reunião, na terça dia 3 novembro, às 21.30h

BISPO, PADRES E DIÁCONOS - VIGARARIA DE OAZ/SJM
reunião, na quarta dia 4 de novembro, 9.30h, no salão paroquial de S.João da Madeira

CONSELHO PARQQUIAL PARA OS ASSUNTOS ECONÓMICOS (CF)
reunião, na quarta, dia 4 novembro, às 21.30h no salão paroquial

alguém disse

Há, fundamentalmente, três portas para a **perturbação:**
perdermos a segurança; perdermos o sentido;
perdermos o nosso lugar. ***(João Pedro Tavares, RR)***

Leituras **DOMINGO XXXI DO TEMPO COMUM** **ano *A*** 1 de novembro 2026
1ªLeitura: Apocalipse 7,2-4.9-14
Salmo: Esta é a geração dos que procuram o Senhor.
2ª Leitura: 1João 3, 1-3
Evangelho: *«Vinde a Mim, vós todos os que andais cansados*
e oprimidos e Eu vos aliviarei, diz o Senhor.» Mateus, 5, 1-12a

Paróquia de S. Miguel de Oliveira de Azeméis
R. Padre Salgueiro, 82 OLIVEIRA DE AZEMÉIS telef. 256 682 773 - 910 549 446
www.paroquiaoaz.pt * www.facebook.com/paroquiasaomigueloaz
paroquiaolazemeis@gmail.com **ou** pzemanel@gmail.com
NIB (PT50) 0007 0000 0045 2611 3132 3 (Novo Banco/conta,Paróquia OAZ)

folha DOMINICAL
PARÓQUIA DE S. MIGUEL DE OLIVEIRA DE AZEMÉIS
Nº 1486 * 25 de outubro de 2026 *
DOMINGO XXX TEMPO COMUM Ano A

PARÓQUIA OAZ

ORAÇÃO COLETA

Deus todo-poderoso
e eterno,
aumentai em nós a fé,
a esperança e a caridade;
e, para merecermos
alcançar o que prometeis,
fazei-nos amar
o que mandais.

Por nosso Senhor Jesus Cristo,
vosso Filho, que é Deus
e convosco vive e reina,
na unidade do Espírito Santo,
por todos os séculos dos séculos. **Amen!**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (22,34-40)
«Naquele tempo, os fariseus, ouvindo dizer que Jesus tinha feito calar os saduceus, reuniram-se em grupo, e um doutor da Lei perguntou a Jesus, para O experimentar: «Mestre, qual é o maior mandamento da Lei?». Jesus respondeu: «'Amarás o Senhor, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todo o teu espírito'. Este é o maior e o primeiro mandamento. O segundo, porém, é semelhante a este: 'Amarás o teu próximo como a ti mesmo'. Nestes dois mandamentos se resumem toda a Lei e os Profetas».» **Palavra da salvação.**



A liturgia do 30º domingo Comum diz-nos, de forma clara e inquestionável, que o amor está no centro da experiência cristã. O que Deus pede – ou antes, o que Deus exige – a cada crente é que deixe o seu coração ser submergido pelo amor.
O Evangelho diz-nos, de forma clara e inquestionável, que toda a revelação de Deus se resume no amor – amor a Deus e amor aos irmãos. Os dois mandamentos não podem separar-se: "amar a Deus" é cumprir a sua vontade e estabelecer com os irmãos relações de amor, de solidariedade, de partilha, de serviço, até ao dom total da vida. Tudo o resto é explicação, desenvolvimento, aplicação à vida prática dessas duas coordenadas fundamentais da vida cristã.
A primeira leitura garante-nos que Deus não aceita a perpetuação de situações intoleráveis de injustiça, de arbitrariedade, de opressão, de desrespeito pelos direitos e pela dignidade dos mais pobres e dos mais débeis. A título de exemplo, a leitura fala da situação dos estrangeiros, dos órfãos, das viúvas e dos pobres vítimas da especulação dos usurários: qualquer injustiça ou arbitrariedade praticada contra um irmão mais pobre ou mais débil é um crime grave contra Deus, que nos afasta da comunhão com Deus e nos coloca fora da órbita da Aliança.
A segunda leitura apresenta-nos o exemplo de uma comunidade cristã (da cidade grega de Tessalónica) que, apesar da hostilidade e da perseguição, aprendeu a percorrer, com Cristo e com Paulo, o caminho do amor e do dom da vida; e esse percurso – cumprido na alegria e na dor – tornou-se semente de fé e de amor, que deu frutos em outras comunidades cristãs do mundo grego. Dessa experiência comum, nasceu uma imensa família de irmãos, unida à volta do Evangelho e espalhada por todo o mundo grego.

Fundação Jornada abre candidaturas do «MULTIPLICA» para projetos de jovens, no valor global de 500 mil euros

A Fundação Jornada abriu hoje candidaturas para apoiar novos projetos de jovens, através do lançamento do programa "MULTIPLICA" que prevê a doação global de 500 mil euros, anunciou hoje em comunicado.
A iniciativa propõe apoiar financeiramente **projetos de impacto social** dirigidos a jovens dos 15 aos 35 anos, em diferentes áreas e com âmbito local, regional ou nacional.
"As mais de 600 candidaturas ao nosso primeiro programa, em 2025, mostraram-nos jovens que não querem ficar a assistir, querem fazer parte da resposta. O MULTIPLICA nasce dessa confiança: apoiar quem procura sentido e vida interior, quem cuida da saúde mental dos jovens, quem se envolve na sua comunidade e quem abre caminhos pela educação", afirmou o presidente da Fundação Jornada, D. Alexandre Palma.
A instituição explica que, a "par do apoio financeiro, os líderes dos projetos selecionados terão acesso a um percurso de mentoria e capacitação, desenvolvido com mentores e empresas parceiras, para reforçar as suas competências de liderança e consolidar a sustentabilidade e o impacto das suas iniciativas".
As candidaturas ao Programa "MULTIPLICA" podem ser feitas por qualquer pessoa, destaca o comunicado, e, para serem elegíveis, os "projetos devem responder a desafios que afetem jovens entre os 15 e os 35 anos residentes em Portugal, em áreas como: educação, saúde mental, espiritualidade e participação cívica.. Podem ter âmbito local, regional ou nacional. Cada projeto selecionado poderá receber entre 10 mil e 30 mil euros".
https://fundacaojornada.pt/

ONDE ESTÁ A VERDADEIRA SABEDORIA

«Vaidade de vaidades! diz o pregador, vaidade de vaidades! É tudo vaidade.» - Eclesiastes
A humanidade vive numa busca incessante por garantias. Trabalha para acumular estabilidade, planeia o futuro com detalhes milimétricos e deposita a expectativa de felicidade no próximo objetivo alcançado: o emprego ideal, a casa própria, o reconhecimento dos outros ou o conforto material. Cria-se a ilusão de que, ao controlar todas as variáveis, se encontrará finalmente a paz.
No entanto, a vida insiste em lembrar-nos que a condição humana é frágil. É por este motivo que o livro bíblico de Eclesiastes é considerado por muitos, uma das obras literárias mais terapêuticas e libertadoras já escritas. (...) Tentar encontrar a felicidade plena nas conquistas terrenas ou no aplauso alheio é como tentar segurar o fumo com as mãos, quanto mais se apertam os dedos, mais ele se esvai. A ansiedade nasce precisamente desse esforço inútil de querer tornar eterno aquilo que é inerentemente passageiro.
Aceitar que a vida "debaixo do sol" é um breve sopro traz um alívio profundo. Quando se para de exigir que os bens materiais, o sucesso profissional, a imagem pública ou as circunstâncias perfeitas, nos deem a satisfação que simplesmente não conseguem oferecer, quebra-se o ciclo da frustração. Compreende-se assim que, o que é verdadeiramente importante é o Ser e não o Ter.
Ao retirar o peso da eternidade das coisas temporárias, o livro do Exclesiastes convida-nos a saborear a beleza do agora.... A verdadeira sabedoria não está em desesperar diante da brevidade da vida, mas em aceitar que nem tudo depende de nós. Para mim, o melhor caminho passa por aprender a parar mais vezes e elevar o pensamento ao Criador, pois é também nessa conexão espiritual que reside a verdadeira serenidade. Ao reconhecer que o ser humano é apenas passageiro num tempo que pertence a Deus, deixa-se de correr atrás do vento. Encontra-se, finalmente, a liberdade de viver com leveza, descansando na certeza de que a identidade e o propósito não dependem daquilo que o tempo desgasta, mas daquilo que permanece para sempre. (Cláudio Anaia, RR)